

Der Wald entspannt und beruhigt nachhaltig.

Wer in einem Zirbenbett schläft, erspart seinem Herzen Nacht für Nacht rund eine Stunde Arbeit, weil das Herz langsamer schlägt. Bäume sind also nicht nur im Wald Medizin, sie tun uns Menschen auch als Bett und Büromöbel gut.

Waldluft schützt das Herz und hilft bei Diabetes.

Wald & Gesundheit

ÖFFNUNGSZEITEN

Freitag bis Sonntag von 10 – 17 Uhr und nach telefonischer Vereinbarung
13. Mai (Muttertag) geschlossen

leitz

MHC
MOBEL & HOLZWAERK
CLUSTER

pro:Holz
Austria

SENSOLEO
Athenische Öle

HOFMANN
Die Gabel

MIT UNTERSTÜTZUNG VON BUND, LAND UND EUROPÄISCHER UNION

MINISTERIUM FÜR
LANDWIRTSCHAFT,
LEBENSMITTEL UND
DÖRFLERLEBEN

LE 14-20
Ergebnis der LEADER-Initiative

LAND
OBERÖSTERREICH

Europäischer
Landwirtschaftsfonds für
die Entwicklung der
ländlichen Räume
Hier investieren Europa und
die bündischen Länder



Holz- und Werkzeugmuseum
A-4752 Riedau, Mühlgasse 92
Tel. +43 (0) 7764 / 6644
Mobil +43 (0) 664 / 620 10 61
holz@lignorama.com
www.lignorama.com

4. Mai – 19. August 2018



HOLZ- UND
WERKZEUG
MUSEUM
RIEDA U

Das LIGNORAMA lädt Sie und Ihre Freunde herzlich ein zur Eröffnung der Ausstellung

Wald & Gesundheit

Freitag, 4. Mai 2018 um 19 Uhr

■ Zum Thema spricht

Kons. Alois Bruneder
Waldpädagoge und Forstwirtschaftsmeister

■ Buffet

Biohofladen Hofmann, Natternbach

Der Wald hat eine vielfach positive Wirkung auf die psychische, physische und soziale Gesundheit. Waldspaziergänge stärken unser Immunsystem, können Depressionen und Ängste mildern, dienen der Krebsprävention und tragen dazu bei Aggressionen zu lindern – das ist mittlerweile auch wissenschaftlich bewiesen.



RAHMENPROGRAMM

Sonntag, 6. Mai 2018

Pramtaler Museumstag 13-17 Uhr

13 Uhr kostenlose Führung durch die Ausstellung im LIGNORAMA, Kaffee und Kuchen

15-17 Uhr Führung durchs **Arboretum in St. Roman** mit Dr. Felix Bentz

14.30 Uhr: Treffpunkt Gasthaus „Zum grünen Baum“ in der Ortschaft Au, Parkmöglichkeit. **FREIER EINTRITT!**

Mittwoch, 9. Mai 2018, 17-19 Uhr

„**Apotheke aus dem Wald**“ mit Karin Humer-Maierhofer
Waldspaziergang mit anschließender Herstellung von Hustensirup u.a.

Treffpunkt: LIGNORAMA. € 13,- Unkostenbeitrag

Freitag, 22. Juni 2018, 17-19 Uhr

Botanischer Spaziergang ins Waldparadies Kösslbach

mit Prof. Michael Hohla

Treffpunkt und anschließende Einkehr: Wirt z´ Kneiding (Gemeinde Schardenberg)

Bitte mitbringen: dem Wetter angepasste Kleidung, € 5,- Unkostenbeitrag

Freitag, 13. Juli 2018, 17 Uhr

„**Waldbaden**“ mit Kons. Alois Bruneder.

Treffpunkt: LIGNORAMA

Sonntag, 19. August 2018

ab 14 Uhr Destillation für den Hausgebrauch mit SENSOLEO

15 Uhr Lesung: „Wenige Schritte im Wald / und ich schwinge“
Waldgedichte von Franz Xaver Hofer

FÜR SCHULEN:
Workshop „WALD WIE
WUNDERBAR“
€ 4,- pro Nase

